

OFERTA - OPIS

DLA NARZECZONYCH	DLA PAŃ/ STUDENTÓW/ SENIORÓW	POKAZY
<p style="text-align: center;"><u>Zajęcia grupowe</u> <i>Pierwszy taniec/ taniec uniwersalny</i></p> <p style="text-align: center;">1. <u>Kurs DYNAMICZNY</u> <u>4x90 min. (90zł/osoba)</u></p> <p>Tematem przewodnim zajęć jest nauka "Pierwszego tańca". Układ tworzony na bazie kroków do walca wiedeńskiego. Efektowna choreografia staje się naturalna i swobodna w tak krótkim czasie! Ponadto nauka tańca uniwersalnego, aby zabłysnąć w parkiecie podczas zabawy. Idealny wybór dla Par mających niewiele czasu do swojej uroczystości. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu.</p> <p style="text-align: center;">2. <u>Kurs ROZBUDOWANY</u> <u>(konserwatywny)</u> <u>6x90 min. (140zł/osoba)</u></p> <p>Zajęcia skupione są na rozbudowanej choreografii do "Pierwszego tańca". Bogaty układ składający się z wielu fenomenalnych figur, póz, a nawet podnoszeń. Podstawą tego kursu jest osiągnięcie widowiska w postaci choreografii na bazie kroków walca wiedeńskiego. Zmodyfikowana tak, aby stała się łatwo przyswajalna dla osób nie mających dotychczas do czynienia z tańcem. Dodatkowo nauka tańca uniwersalnego oraz podstaw salsy.</p> <p style="text-align: center;">3. <u>Kurs UNIWERSALNY</u> <u>(funkcjonalny)</u> <u>4x90 min. (90zł/ osoba)</u></p> <p>Atrakcyjność tego wyboru wiąże się z uniwersalną formą tańca. Czyli taniec użytkowy (disco tep) przedstawiony w sposób dostępny dla każdego. Jeśli masz potrzebę nauczyć się nie tylko kroków jak również technik prowadzenia- ten wybór jest najlepszy. Celem utworzenia tej opcji kursu jest umożliwienie zrozumienia prostoty ruchu oraz koordynacja ciała. Uczymy jak tańczyć bez schematu i układu- tak by taniec sprawiał radość. Poza tym poznasz kroki podstawowe do walca wiedeńskiego i walca angielskiego.</p> <p style="text-align: center;">SZKOLENIA WEEKENDOWE (Warsztaty) <i>Pierwszy taniec/ taniec uniwersalny</i></p> <p style="text-align: center;">1. <u>Warsztaty PRZYSPIESZONE</u> <i>4x120 min. 130Zł/osoba</i> <i>(dwa weekendy sobota i niedziela)</i></p> <p>Zakres materiału opiera się na choreografii "Pierwszego tańca" tworzonej na uproszczonej technicznie bazie</p>	<p style="text-align: center;"><u>LATINO</u> <u>LADIES</u> <i>4x60min. (65zł/osoba)</i></p> <p>Spełnienie marzeń każdej kobiety, czyli piękne kształty małym kosztem. Specyfiką tych zajęć jest merytoryczne podporządkowanie kobiecej sylwetce. Generalne przygotowanie ciała, skupiające się na partiach rzadziej używanych na co dzień, w celu ukształtowania kondycji i nie tylko... A to wszystko skupione na prostych ale jakże funkcjonalnych ułamkach choreografii w stylu LATINO i innych.</p> <p style="text-align: center;"><u>TANIEC</u> <u>TOWARZYSKI</u> <i>4x60min.</i> <u>(65zł/osoba)</u></p> <p>Zajęcia tańca towarzyskiego skupione na elementach możliwych do wykorzystania na każdej imprezie. Skierowane dla Osób chcących poszerzyć swoje horyzonty taneczne.</p> <p><u>Kurs Student</u> Charakteryzuje się niesamowitą intensywnością, czyli wybawić się trzeba za młodu, a co za tym idzie- oczywiście wysiłek fizyczny do szczęścia niezbędny. Istotą tych zajęć jest dostosowanie intensywności wysiłku</p>	<p>Walorem naszej oferty jest możliwość pokazu naszych umiejętności w postaci widowiska tanecznego. Tworzymy fenomenalne i niepowtarzalne choreografie na wszelkiego rodzaju uroczystości - czyli "show taneczne". Niezapomniane wrażenia, piękne kreacje naszych tancerzy, stylizowane specjalnie na potrzeby Waszej imprezy.</p>

kroków do walca wiedeńskiego. Układ skupia się na formie free- style czyli wszelkie możliwe formy tańca towarzyskiego optymalnie dostosowane do Uczestników. Intensywne treningi skierowane dla Par które mają mało czasu na ewentualność nauki w tygodniu. Rewelacyjne rozwiązanie w sytuacji "ostatniej chwili".

2. Warsztaty GENERALNE

2x120 min. 70zł/ osoba

(weekend- sobota i niedziela)

Łatwy sposób na osiągnięcie wystarczających umiejętności tanecznych na wesele lub inną uroczystość. Dopasowanie tańca uniwersalnego dla par "last minute". Czyli materiał skondensowany na użytkowych formach ruchu przedstawiony w sposób precyzyjny, a przede wszystkim zawrotnie szybki. Szczególna uwaga skierowana jest na proces techniki prowadzenia w tańcu użytkowym.

Lekcje indywidualne

Pierwszy Taniec

Oferujemy indywidualne podejście do klienta co daje wiele korzyści zarówno z poziomu dostosowania materiału do możliwości fizycznych pary oraz tańca do wybranego utworu. Jeżeli waszym marzeniem jest pierwszy taniec do konkretnej muzyki, bo wiążą się z nią magiczne wspomnienia, lub spodobał się obejrzany film, który był inspiracją do materiału choreograficznego- to jest propozycja właśnie dla Was!!!

Wyjątkowy układ podporządkowany do wymagań i oczekiwań Pary, kreowany pod wybraną piosenkę. Dodatkowo atutem tych zajęć jest intymna atmosfera, czyli lekcja polegają na prywatnej formie szkolenia pary. W sytuacji gdy mało komfortowe stają się zajęcia grupowe, bo poczucie wstydu jest silniejsze lub kiedy potrzebujecie porady w kwestii doboru muzyki- to jest idealny wybór.

Lekcje indywidualne

taniec towarzyski

Jeżeli zamierzacie kształtować swoje umiejętności i poznawać nowe kroki taneczne w formie zajęć prywatnych- taką ewentualność również przewidzieliśmy!

Zarówno pary amatorskie jak i turniejowe mogą skorzystać z naszych usług.

do ewolucji tanecznych- tak aby móc czerpać z tego zarówno naukę poszczególnych tańców, jak i radość z utraconych kalorii.

Kurs Senior-

Zadaniem tych zajęć jest ukształtowanie tanecznej gracji poruszania się każdym "segmentem" ciała, czyli sprecyzowane ruchy od podstaw tanecznych skupione na "odczuciu własnej fizyczności". Celem tych zajęć jest swobodne używanie swojej sylwetki kreowane tanecznym krokiem.